



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ ОШ №3

2024 г.

МЕНЮ

группа Питание БПЛ (1 - 4 классы)
Наименование блюд

Выход К/кал Белки Жиры Углеводы Цена блюда

Приемпиц	Раздел	№ рец.							
			15.04.2024г.						
Завтрак	гор.блюдо	401,511	Гуляш с рисом отварн.	275,00	368,50	21,08	13,92	41,50	43,87
Завтрак	закуска	54-2з	Огурец в нарезке	60,00	8,50	0,50	0,00	1,50	16,27
Завтрак	гор.напит	686	Чай с сахаром и лимоном	200,00	27,90	0,30	0,00	6,70	2,62
Завтрак	хлеб	114	Хлеб пшеничный	30,00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,19
			ИТОГО		474,90	24,18	14,12	65,40	64,95
			16.04.2024г.						
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша пшеница молочная с маслом	200,00/10,00	240,00	5,80	9,32	31,80	14,14
Завтрак	гор.напит	692	Кофейный напиток с сахаром	200,00	37,80	2,00	3,20	3,20	3,80
Завтрак	хлеб	114	Хлеб пшеничный	60,00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,38
Завтрак	фрукты	386	Апельсин	300,00	105,00	2,40	0,00	24,30	46,50
			ИТОГО		522,80	14,80	12,92	90,70	68,82
			17.04.2024г.						
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша пшеничная мол. с маслом	200,00/10,00	238,00	6,00	10,20	33,20	14,39
Завтрак		97	Сыр порционный	15,00	53,80	3,50	4,40	4,80	7,84
Завтрак	гор.напит	693	Какао с молоком	200,00	100,40	4,60	3,60	12,60	8,90
Завтрак	хлеб	114	Хлеб пшеничный	30,00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,19
Завтрак	фрукт	386	Яблоко	220,00	58,63	0,88	0,00	24,86	24,20
			ИТОГО:		520,83	17,28	18,40	91,16	57,52
			18.04.2024г.						
Завтрак	гор.блюдо	492	Плов из птицы	75,00/150,00	314,60	13,70	15,80	28,90	36,46
Завтрак	закуска	54-3з	Помидор в нарезке	60,00	12,80	0,70	0,00	2,30	17,63
Завтрак	гор.напит	692	Кофейный напиток с молоком	200,00	86,00	2,50	2,90	11,30	7,13
Завтрак	хлеб	114	Хлеб пшеничный	30,00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,19
			ИТОГО:		483,40	19,20	18,90	58,20	63,41
			19.04.2024г.						
Завтрак	гор.блюдо	374,520	Рыба туш.в том.с овоц.с картоф. пюре	250,00	242,40	13,80	11,30	25,40	33,67
Завтрак	закуска	515	кукуруза консервированная	60,00	31,30	1,20	0,20	6,10	13,87

Завтрак	гор.напит	692	Кофейный напиток с сахаром	200.00	37,80	2,00	3,20	3,20	3,80	
Завтрак	хлеб	115	Хлеб ржаной		30,00	51,20	1,40	0,20	15,00	1,77
Завтрак	фрукты	386	Апельсин	300.00	105,00	2,40	0,00	24,30	46,50	
			ИТОГО:		467,70	20,80	14,90	74,00	99,61	
			22.04.2024г.							
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша " Дружба" молочная с маслом	200.00/10.00	168,90	4,40	8,60	31,70	15,12	
Завтрак		97	Сыр порционный	15.00	53,80	3,50	4,40	4,80	7,84	
Завтрак	гор.напит	693	Какао с молоком	200.00	100,40	4,60	3,60	12,60	8,90	
Завтрак	хлеб	114	Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,19	
Завтрак	фрукты	386	Апельсин	300.00	105,00	2,40	0,00	24,30	46,50	
			ИТОГО:		498,10	17,20	16,80	89,10	80,55	
			23.04.2024г.							
Завтрак	гор.блюдо	463,302	Тефтели мясн.с рис.в том.с кашей гречн	270.00	309,55	12,50	17,25	32,30	27,56	
Завтрак	закуска	571	Зеленый горошек консерв.	60.00	22,20	1,70	0,10	3,50	12,93	
Завтрак	гор.напит	685	Чай с сахаром	200.00	26,80	0,20	0,00	6,50	1,34	
Завтрак	хлеб	114	Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,19	
Завтрак	фрукты	386	Яблоко	220.00	58,63	0,88	0,00	24,86	24,20	
			ИТОГО		487,18	17,58	17,55	82,86	68,22	
			24.04.2024г.							
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша пшеничная мол. с маслом	200.00/10.00	238,00	6,00	10,20	33,20	14,39	
Завтрак	гор.напит	692	Кофейный напиток с молоком	200.00	86,00	2,50	2,90	11,30	7,13	
Завтрак	хлеб	114	Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,19	
Завтрак	фрукты	386	Апельсин	300.00	105,00	2,40	0,00	24,30	46,50	
			ИТОГО:		499,00	13,20	13,30	84,50	70,21	
			25.04.2024г.							
Завтрак	гор.блюдо	366	Запеканка из творога со сметаной	150.00/20.00	359,00	22,50	20,00	20,60	51,36	
Завтрак	гор.напит	686	Чай с сахаром и лимоном	200.00	27,90	0,30	0,00	6,70	2,62	
Завтрак	хлеб	114	Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,19	
Завтрак	фрукты	386	Апельсин	300.00	105,00	2,40	0,00	24,30	46,50	
			ИТОГО:		561,90	27,50	20,20	67,30	102,67	
			26.04.2024г.							
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша рисовая молочная с маслом	200.00/10.00	218,00	3,00	8,00	31,60	16,12	
Завтрак	гор.напит	693	Какао с молоком	200.00	100,40	4,60	3,60	12,60	8,90	
Завтрак	хлеб	114	Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,19	
Завтрак	фрукты	386	Апельсин	300.00	105,00	2,40	0,00	24,30	46,50	
			ИТОГО:		493,40	12,30	11,80	84,20	73,71	

Всего: 749,67 руб.

Зав. производством
Ведущий специалист УМО Майорова И.Р.