

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ ОШ №3



2024 г.

МЕНЮ

группа Завтраки платные
Наименование блюд

5- 11 кл

Выход К/кал Белки Жиры Углеводы Цена блюда

15.04.2024г.						
Макароны отварные, запеч. с сыром	200.00	396,00	11,60	17,20	46,60	21,71
Кофейный напиток с молоком	200.00	86,00	2,50	2,90	11,30	7,13
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,19
Яблоко	220.00	58,63	0,88	0,00	24,86	24,20
ИТОГО :		610,63	17,28	20,30	98,46	55,23

16.04.2024г.						
Запеканка из творога со сметаной	150.00/20.00	359,00	22,50	20,00	20,60	51,36
Какао с молоком	200.00	100,40	4,60	3,60	12,60	8,90
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,19
Яблоко	220.00	58,63	0,88	0,00	24,86	24,20
ИТОГО		588,03	30,28	23,80	73,76	86,65

17.04.2024г.						
Сыр порционный	20.00	80,00	5,10	5,10	6,50	10,29
Каша манная мол. с маслом	200.00/10.00	227,00	4,80	8,20	30,40	13,84
Кофейный напиток с сахаром	200.00	37,80	2,00	3,20	3,20	3,80
Хлеб пшеничный	80.00	186,60	6,13	0,53	41,86	5,68
Печенье	40.00	156,80	26,40	3,36	28,96	3,92
Итого'		688,20	44,43	20,39	110,92	37,53

18.04.2024г.						
Яйцо вареное	40.00	63,00	5,10	4,60	0,30	9,00
Каша пшеничная мол. с маслом	200.00/10.0	238,00	6,00	10,20	33,20	14,39
Чай с сахаром и лимоном	200.00	27,90	0,30	0,00	6,70	2,62
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,19
Хлеб ржаной	30.00	51,20	1,40	0,20	15,00	1,77
Печенье	40.00	156,80	26,40	3,36	28,96	3,92
ИТОГО		606,90	41,50	18,56	99,86	33,89

19.04.2024г.						
Запеканка из творога со сметаной	150.00/20.00	359,00	22,50	20,00	20,60	51,36
Какао с молоком	200.00	100,40	4,60	3,60	12,60	8,90
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,19
Яблоко	220.00	58,63	0,88	0,00	24,86	24,20
ИТОГО:		588,03	30,28	23,80	73,76	86,65

22.04.2024г.						
Макароны запеченные с яйцом	140.00	211,40	7,30	9,10	23,90	13,88

Чай с сахаром	200.00	26,80	0,20	0,00	6,50	1,34
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,19
Вафли	35.00	180,00	2,28	9,80	12,95	6,47
Яблоко	220.00	58,63	0,88	0,00	24,86	24,20
ИТОГО :		546,83	12,96	19,10	83,91	48,08

23.04.2024г.						
Запеканка из творога со сметаной	150.00/20.00	359,00	22,50	20,00	20,60	51,36
Кофейный напиток с молоком	200.00	86,00	2,50	2,90	11,30	7,13
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,19
Яблоко	220.00	58,63	0,88	0,00	24,86	24,20
ИТОГО.		573,63	28,18	23,10	72,46	84,88

24.04.2024г.						
Яйцо вареное	40.00	63,00	5,10	4,60	0,30	9,00
Каша "Дружба" мол. с маслом	200.00/10.0	168,90	4,40	5,80	24,10	15,12
Какао с молоком	200.00	100,40	4,60	3,60	12,60	8,90
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,38
Печенье	40.00	156,80	26,40	3,36	28,96	3,92
ИТОГО:		629,10	45,10	17,76	97,36	41,32

25.04.2024г.						
Каша геркулесовая мол. с маслом	200.00/10.00	230,00	5,60	10,40	26,40	13,93
Сыр порционный	15.00	53,80	3,50	4,40	4,80	7,84
Чай с сахаром	200.00	26,80	0,20	0,00	6,50	1,34
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,19
Хлеб ржаной	30.00	51,20	1,40	0,20	15,00	1,77
Вафли	35.00	180,00	2,28	9,80	12,95	6,47
ИТОГО:		611,80	15,28	25,00	81,35	33,54

26.04.2024г.						
Запеканка из творога со сметаной	150.00/20.00	359,00	22,50	20,00	20,60	51,36
Кофейный напиток с сахаром	200.00	37,80	2,00	3,20	3,20	3,80
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,38
Яблоко	220.00	58,63	0,88	0,00	24,86	24,20
ИТОГО:		595,43	29,98	23,60	80,06	83,74

Всего с наценкой 20% 710,00 руб.

Зав.производством
Ведущий специалист УМО Майорова И.Р.