

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ ОШ №3



2024 г.

МЕНЮ

группа Обеды платные полные
Наименование блюд

5-11 кл

Выход К/кал Белки Жиры Углеводы Цена блюда

24.04.2024г.						
Рассольник Ленинград.на кур.буль-не	250.00/25.00	142,00	4,00	4,90	20,10	17,15
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	22,02
Каша гречневая	180.00	155,70	5,40	8,10	26,80	5,54
Яйцо вареное	40.00	63,00	5,10	4,60	0,30	9,00
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,60	0,00	31,40	3,52
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	3,54
Печенье	40.00	156,8	26,4	3,36	28,96	3,92
ИТОГО:		880,70	52,30	31,86	147,56	64,69
1 день						
Суп картоф. с мясн.фрикадельками	250.00/25.0	147,00	6,20	5,90	17,00	16,58
Жаркое по- домашнему сб.рец. 1996г.	75,00/150,00	281,00	20,00	11,00	24,30	43,98
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	8,96
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,38
Вафли	40.00	205,72	2,61	11,20	14,80	7,40
ИТОГО:		820,42	33,71	28,70	98,60	81,30
2 день						
Суп картоф.с макарон.изд.на кур.б-не	250.00/25.00	147,00	7,10	4,60	21,10	15,12
Биточки рубл.из птицы. паров.	100.00	126,40	14,70	10,90	8,10	27,31
Картофельное пюре	180.00	167,00	3,80	8,10	26,30	11,50
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,00	27,40	4,39
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,38
Печенье	40.00	156,8	26,4	3,36	28,96	3,92
ИТОГО:		813,00	57,00	27,36	143,26	66,62
02.05.2024г.						
Суп картоф. с рыбн. Консерв.	250.00	187,00	6,90	8,40	20,50	23,40
Рыба туш.в том.с овощами(пикша)	75.00/25.00	103,00	10,60	5,10	5,60	24,45
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	7,40	42,30	7,09
Компот из кураги	200.00	66,90	1,20	0,00	31,60	6,32
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,38
Печенье	40.00	156,8	26,4	3,36	28,96	3,92
ИТОГО:		889,70	56,00	24,66	160,36	69,56
03.05.2024г.						
Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см.	250.00/25.00	171,00	2,95	2,55	13,10	20,09
Гуляш сб.рец.1996г.	75.00/50.00	165,00	17,38	8,12	5,00	34,54
Рис отварной	180.00	274,00	4,50	7,40	46,30	10,91
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,60	0,00	31,40	3,52
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,38
Груша	270.00	73,76	1,08	0,00	27,74	54,00
итого:		904,76	31,11	18,47	154,94	127,44
06.05.2024г.						
Бульон из птицы с яйцом	250./25/20	158,10	13,30	11,30	1,14	18,10
Биточки рубл.из птицы. паров.	100.00	126,40	14,70	10,90	8,10	27,31
Каша гречневая	180.00	155,70	5,40	8,10	26,80	5,54

Компот из свежих плодов (груши)	200.00	39,60	0,20	0,00	35,60	10,38
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,38
Печенье	50.00	196,00	3,30	4,20	36,20	4,90
ИТОГО:		815,80	41,50	34,90	139,24	70,61
07.05.2024г.						
Суп карт.с крупой на кур.б-не	250.00/25.0	140,00	6,70	5,10	18,40	14,82
Плов из птицы	75.00/150.00	314,60	15,80	15,80	28,90	36,70
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	8,96
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,38
Вафли	35.00	180,00	2,28	9,80	12,95	6,47
ИТОГО		821,30	29,68	31,30	102,75	71,33
08.05.2024г.						
Суп карт.с бобовыми на кур.буль-не	250.00/25.00	232,00	7,15	5,95	22,30	15,67
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	22,13
Картофельное пюре	180.00	167,00	3,80	8,10	26,30	11,50
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,00	27,40	4,39
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	3,54
Печенье	40.00	156,80	26,40	3,36	28,96	3,92
ИТОГО:		913,80	48,55	28,31	144,96	61,15
9 день						
Щи из свеж.кап.на кур.б-не	250.00/25.0	115,00	6,20	6,40	10,10	16,95
Печень по - строгановски	65.00/35.00	189,20	13,60	13,60	3,90	35,23
Рис отварной	180.00	274,00	4,50	7,40	46,30	10,91
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,60	0,00	31,40	3,52
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	3,54
Вафли	35.00	180,00	2,28	9,80	12,95	6,47
ИТОГО:		941,60	29,98	37,60	134,65	76,62
10 день						
Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см.	250.00/25.00	171,00	2,95	2,55	13,10	20,09
Рыба туш.в том.с овощами(пикша)	75.00/25.00	103,00	10,60	5,10	5,60	24,45
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	7,40	42,30	7,09
Компот из кураги	200.00	66,90	1,20	0,00	31,60	6,32
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,38
Вафли	35.00	180,00	2,28	9,80	12,95	6,47
ИТОГО:		896,90	27,93	25,25	136,95	68,80

Всего с наценкой 20% 558,00 руб. (6 дней)

Зав.производством

Ведущий специалист УМО Майорова И.Р.