

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ ОШ №3



2024 г.

МЕНЮ

группа Завтраки платные
Наименование блюд

Выход К/кал Белки Жиры Углеводы Цена блюда

29.04.2024г.						
Макароны отварные, запеч. с сыром	145,00	270,00	8,41	12,47	33,79	15,67
Кофейный напиток с молоком	200,00	86,00	2,50	2,90	11,30	7,13
Хлеб пшеничный	60,00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,38
Яблоко	220,00	58,63	0,88	0,00	24,86	24,20
ИТОГО :		554,63	16,39	15,77	101,35	51,38

2 день						
Запеканка из творога со сметаной	150,00/20,00	359,00	22,50	20,00	20,60	51,36
Какао с молоком	200,00	100,40	4,60	3,60	12,60	8,90
Хлеб пшеничный	30,00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,19
Яблоко	220,00	58,63	0,88	0,00	24,86	25,30
ИТОГО		588,03	30,28	23,80	73,76	87,75

3 день						
Каша манная мол. с маслом	200,00/10,00	222,00	4,80	8,20	30,40	13,84
Кофейный напиток с сахаром	200,00	37,80	2,00	3,20	3,20	3,80
Батон нарезной	30,00	75,00	2,20	0,90	15,40	2,70
Яблоко	220,00	58,63	0,88	0,00	24,86	25,30
Вафли	35,00	180,00	2,28	9,80	12,95	6,47
Итого'		573,43	12,16	22,10	86,81	52,11

02.05.2024г.						
Каша пшеничная мол. с маслом	200,00/10,0	238,00	6,00	10,20	33,20	14,39
Чай с сахаром и лимоном	200,00	27,90	0,30	0,00	6,70	2,62
Хлеб пшеничный	30,00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,19
Печенье	40,00	156,80	26,40	3,36	28,96	3,92
Яблоко	220,00	58,63	0,88	0,00	24,86	25,30
ИТОГО		551,33	35,88	13,76	109,42	48,42

03.05.2024г.						
Запеканка из творога со сметаной	150,00/20,00	359,00	22,50	20,00	20,60	51,36
Какао с молоком	200,00	100,40	4,60	3,60	12,60	8,90
Хлеб пшеничный	30,00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,19
Мандарин	140,00	49,00	1,10	0,00	10,50	25,20
ИТОГО:		578,40	30,50	23,80	59,40	87,65

06.05.2024г.						
Макароны запеченные с яйцом	140,00	211,40	7,30	9,10	23,90	13,88
Чай с сахаром	200,00	26,80	0,20	0,00	6,50	1,34
Хлеб пшеничный	30,00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,19
Вафли	35,00	180,00	2,28	9,80	12,95	6,47

Яблоко	220,00	58,63	0,88	0,00	24,86	25,30
ИТОГО :		546,83	12,96	19,10	83,91	49,18

07.05.2024г.						
Запеканка из творога со сметаной	150.00/20.00	359,00	22,50	20,00	20,60	51,36
Кофейный напиток с молоком	200.00	86,00	2,50	2,90	11,30	7,13
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,19
Яблоко	220.00	58,63	0,88	0,00	24,86	25,30
ИТОГО.		573,63	28,18	23,10	72,46	85,98

08.05.2024 г.						
Каша "Дружба" мол. с маслом	200.00/10.0	168,90	4,40	5,80	24,10	15,12
Какао с молоком	200.00	100,40	4,60	3,60	12,60	8,90
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,38
Печенье	40.00	156,80	26,40	3,36	28,96	3,92
ИТОГО:		566,10	40,00	13,16	97,06	32,32

9 день						
Каша геркулесовая мол. с маслом	200 00/10. 0	230,00	5,60	10,40	26,40	13,93
Чай с сахаром и лимоном	200.00	27,90	0,30	0,00	6,70	2,62
Батон нарезной	30.00	75,00	2,20	0,90	15,40	2,70
Вафли	35.00	180,00	2,28	9,80	12,95	6,47
Яблоко	220.00	58,63	0,88	0,00	24,86	25,30
ИТОГО:		571,53	11,26	21,10	86,31	51,02

10 день						
Яйцо вареное	40.00	63,00	5,10	4,60	0,30	9,00
Запеканка из творога со сметаной	150.00/20.00	359,00	22,50	20,00	20,60	51,36
Кофейный напиток с сахаром	200.00	37,80	2,00	3,20	3,20	3,80
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,38
Яблоко	220.00	58,63	0,88	0,00	24,86	25,30
ИТОГО:		658,43	35,08	28,20	80,36	93,84

Всего с наценкой 20% 426,00 руб. (6 дней)

Зав.производством
Ведущий специалист УМО Майорова И.Р.

