

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ ОШ №3



2024 г.

МЕНЮ

группа Завтраки платные
Наименование блюд

Выход К/кал Белки Жиры Углеводы Цена блюда

29.04.2024г.						
Макароны отварные, запеч. с сыром	200.00	396,00	11,60	17,20	46,60	21,71
Кофейный напиток с молоком	200.00	86,00	2,50	2,90	11,30	7,13
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,19
Яблоко	220.00	58,63	0,88	0,00	24,86	24,20
ИТОГО :		610,63	17,28	20,30	98,46	55,23

2 день						
Запеканка из творога со сметаной	150.00/20.00	359,00	22,50	20,00	20,60	51,36
Какао с молоком	200.00	100,40	4,60	3,60	12,60	8,90
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,19
Яблоко	220.00	58,63	0,88	0,00	24,86	25,30
ИТОГО		588,03	30,28	23,80	73,76	87,75

3 день						
Сыр порционный	20.00	80,00	5,10	5,10	6,50	10,29
Каша манная мол. с маслом	200.00/10.00	227,00	4,80	8,20	30,40	13,84
Кофейный напиток с сахаром	200.00	37,80	2,00	3,20	3,20	3,80
Хлеб пшеничный	80.00	186,60	6,13	0,53	41,86	5,68
Печенье	40.00	156,80	26,40	3,36	28,96	3,92
Итого'		688,20	44,43	20,39	110,92	37,53

02.05.2024г.						
Яйцо вареное	40.00	63,00	5,10	4,60	0,30	9,00
Каша пшеничная мол. с маслом	200.00/10.0	238,00	6,00	10,20	33,20	14,39
Чай с сахаром и лимоном	200.00	27,90	0,30	0,00	6,70	2,62
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,38
Печенье	40.00	156,80	26,40	3,36	28,96	3,92
ИТОГО		625,70	42,40	18,56	100,56	34,31

03.05.2024г.						
Запеканка из творога со сметаной	150.00/20.00	359,00	22,50	20,00	20,60	51,36
Какао с молоком	200.00	100,40	4,60	3,60	12,60	8,90
Батон нарезной	30.00	75,00	2,20	0,90	15,40	2,70
Яблоко	220.00	58,63	0,88	0,00	24,86	25,30
ИТОГО:		593,03	30,18	24,50	73,46	88,26

06.05.2024г.						
Макароны запеченные с яйцом	140.00	211,40	7,30	9,10	23,90	13,88
Чай с сахаром	200.00	26,80	0,20	0,00	6,50	1,34
Батон нарезной	30.00	75,00	2,20	0,90	15,40	2,70
Вафли	35.00	180,00	2,28	9,80	12,95	6,47

Яблоко	220,00	58,63	0,88	0,00	24,86	25,30
ИТОГО :		551,83	12,86	19,80	83,61	49,69

07.05.2024г.						
Запеканка из творога со сметаной	150.00/20.00	359,00	22,50	20,00	20,60	51,36
Кофейный напиток с молоком	200.00	86,00	2,50	2,90	11,30	7,13
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,19
Яблоко	220.00	58,63	0,88	0,00	24,86	25,30
ИТОГО.		573,63	28,18	23,10	72,46	85,98

08.05.2024г.						
Яйцо вареное	40.00	63,00	5,10	4,60	0,30	9,00
Каша "Дружба" мол. с маслом	200.00/10.0	168,90	4,40	5,80	24,10	15,12
Какао с молоком	200.00	100,40	4,60	3,60	12,60	8,90
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,38
Печенье	40.00	156,80	26,40	3,36	28,96	3,92
ИТОГО:		629,10	45,10	17,76	97,36	41,32

9 день						
Каша геркулесовая мол. с маслом	200.00/10.00	230,00	5,60	10,40	26,40	13,93
Сыр порционный	15.00	53,80	3,50	4,40	4,80	7,84
Чай с сахаром	200.00	26,80	0,20	0,00	6,50	1,34
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,19
Хлеб ржаной	30.00	51,20	1,40	0,20	15,00	1,77
Вафли	35.00	180,00	2,28	9,80	12,95	6,47
ИТОГО:		611,80	15,28	25,00	81,35	33,54

10 день						
Запеканка из творога со сметаной	150.00/20.00	359,00	22,50	20,00	20,60	51,36
Кофейный напиток с сахаром	200.00	37,80	2,00	3,20	3,20	3,80
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,38
Яблоко	220.00	58,63	0,88	0,00	24,86	25,30
ИТОГО:		595,43	29,98	23,60	80,06	84,84

Всего с наценкой 20% 426,00 руб. (6 дней)

Зав.производством
Ведущий специалист УМО Майорова И.Р.

